

La capsule LuLABy

Des petites capsules d'information par
l'ULB à la maternité CSPO !



Le Lullaby

*Un labo bébé à l'ULB
dirigé par Adélaïde de Heering*



Le Lullaby est un laboratoire de la Faculté des Sciences Psychologiques et de l'Éducation à l'ULB dédié à l'étude du développement du bébé et du jeune enfant. On s'intéresse particulièrement à la manière dont les bébés perçoivent et interagissent avec le monde qui les entoure, ainsi qu'à leurs capacités d'apprentissage.

Depuis une vingtaine d'années, les études sur les capacités du nourrisson sont en pleine expansion. On sait aujourd'hui que les bébés naissent avec des capacités extraordinaires, et qu'ils sont capables d'apprendre tout plein de choses dès les premiers mois de la vie. Par exemple, ces études ont permis de trouver qu'à la naissance, les bébés sont capables – contrairement aux adultes - de percevoir tous les sons qui existent dans toutes les langues du monde, et que lorsqu'ils apprennent à parler, cette capacité se réduit aux sons de la langue qu'ils apprennent. Ou encore, que les bébés sont capables dès les premiers mois de leur vie de détecter très rapidement dans leur environnement des animaux menaçants comme des araignées ou des serpents, alors même qu'ils n'ont aucune expérience de ces animaux. On a pu démontrer aussi qu'ils discriminent différentes expressions faciales telles que la joie ou la peur de façon très précoce.

Nos présences ici

Dans le cadre de nos recherches, nous viendrons présenter lors des séances d'information de la maternité de la CSPO des petites capsules d'information sur le développement cognitif du nouveau-né et du bébé de quelques mois. Il y a 5 séances différentes, nous aborderons donc la thématique des 5 sens en présentant un sens à chaque séance.



LE TOUCHER

BIEN DANS SA PEAU

Déjà avant de naître

Déjà dans le ventre de sa maman, vers le 2^{ème} mois de grossesse, le bébé s'éveille aux premières perceptions du toucher grâce aux capteurs tactiles qui se mettent progressivement en place sur son enveloppe corporelle.

Le tour de sa bouche est particulièrement sensible au toucher et il n'est pas rare de le voir sucer son pouce lors de l'échographie. Par ailleurs, le fœtus est réceptif à ce qui se passe à l'extérieur. Par l'intermédiaire du liquide amniotique dans lequel il baigne, le bébé se laisse bercer par les déplacements de sa maman. Il perçoit également les caresses effectuées sur le ventre.

Des moments de pause ouvriront la porte à un échange entre le bébé et ses parents ; la communication s'établit ...



LE TOUCHER

À la naissance

La peau, source de nombreux échanges

La naissance provoque un changement intense de milieu. Le bébé ressent alors le besoin de se trouver dans une nouvelle enveloppe de chaleur protectrice, par exemple dans les bras de ses parents. Les contacts peau à peau l'aideront à récupérer de cette grande aventure et à s'adapter à sa nouvelle vie aérienne.

En effet, durant les premières semaines, c'est en partie par la peau que les échanges entre le bébé et ses parents ont lieu. Le bain, les repas, les changements de couches constituent pour lui de multiples occasions de découvrir le monde par son corps et la relation à l'autre :

- stimulation de tout le corps dans le bain,
- détente après un massage,
- bien-être de se blottir au sein de bras affectueux !

Pendant ces échanges, les parents sont invités à observer les réactions de leur enfant. Il leur montrera combien il apprécie ou s'il devient temps de passer à une autre activité.

Un sentiment de sécurité

Un nouveau-né peut se sentir perdu dans un grand lit. Par contre, il se sentira rassuré dans un petit lit dont il peut toucher les contours. Cela lui rappelle le cocon dans lequel il a vécu pendant 9 mois. Placé dans un sac de couchage, il sera bien enveloppé et conservera sa chaleur !

LE TOUCHER

Découvrir son environnement en touchant avec la bouche

La bouche puis les mains deviennent bientôt, pour le bébé, les instruments spécifiques lui permettant de découvrir le monde. Ils lui offrent l'accès à des matières variées et lui procurent des sensations diverses : une manière de faire connaissance avec son environnement.

Quelle joie pour lui de mettre en bouche des hochets de textures différentes. Couché sur la serviette éponge de la table à langer, allongé sur un tapis d'éveil, mais encore dans bien d'autres situations, le tout petit est en découverte perpétuelle des matières variées qui l'entourent.



LE TOUCHER



Plus tard, quel plaisir aussi pour le jeune enfant de plonger les mains dans de la terre, du sable, des grains de riz, de peindre avec les doigts ou encore de manipuler une matière tendre et malléable telle que de la pâte à modeler ou de la pâte à sel !

Il s'agit d'un mélange doux et non toxique.

Recette de la pâte à sel maison à petit prix :

Mélangez 1 tasse de farine avec $\frac{1}{4}$ de tasse de sel de cuisine. Ajoutez de l'eau petit à petit et mélangez jusqu'à obtenir une consistance souple et non collante.

C'est tout !

Ce mélange peut se conserver dans un emballage en plastique pendant quelques temps.



Toucher, manipuler, déplacer des objets sont des gestes qui permettent à l'enfant d'augmenter son habileté et de maîtriser ce qui l'entoure.

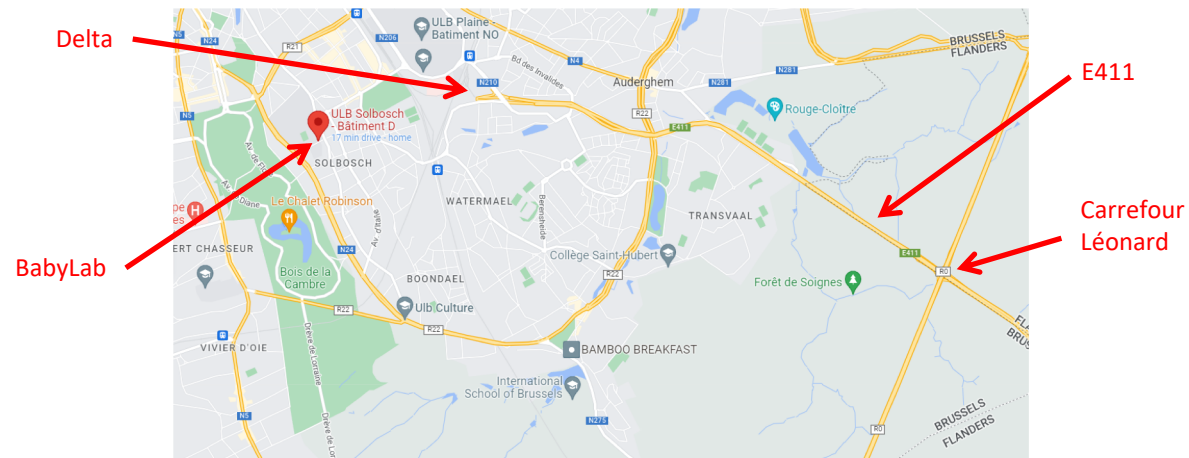


Le LuLABy

UNE SÉANCE AVEC NOUS

Le plus souvent, nos études se déroulent en une seule session d'une durée pouvant varier de 5 minutes à 1 heure (selon l'objet de l'étude), au BabyLab de l'ULB, sur la campus du Solbosch à Ixelles. Pendant toute la durée du test à proprement parler, votre enfant est assis confortablement sur vos genoux ou dans un siège auto à côté de vous, et des images ou des sons lui sont présentés. Pendant ce temps, nous recueillons des informations sur ce qu'il se passe. Les bébés étant très curieux, ils sont le plus souvent ravis de voir ces images ou d'entendre ces sons. Il s'agit donc pour eux mais aussi pour vous-même d'une expérience amusante et inédite, tout ça en contribuant à la recherche scientifique !

Nos études sont approuvées par le Comité d'Éthique d'Erasmus. Pour ces raisons éthiques, nos études ne sont pas rémunérées. Toutefois, nous remboursons intégralement vos frais de déplacement et offrons un petit cadeau à votre bébé pour le remercier de sa participation, ainsi qu'un magnifique diplôme !



Le LuLABy

UNE SÉANCE AVEC NOUS

Le plus souvent, nos études se déroulent en une seule session d'une durée pouvant varier de 5 minutes à 1 heure (selon l'objet de l'étude), au BabyLab de l'ULB, sur la campus du Solbosch à Ixelles. Pendant toute la durée du test à proprement parler, votre enfant est assis confortablement sur vos genoux ou dans un siège auto à côté de vous, et des images ou des sons lui sont présentés. Pendant ce temps, nous recueillons des informations sur ce qu'il se passe. Les bébés étant très curieux, ils sont le plus souvent ravis de voir ces images ou d'entendre ces sons. Il s'agit donc pour eux mais aussi pour vous-même d'une expérience amusante et inédite, tout ça en contribuant à la recherche scientifique !

Nos études sont approuvées par le Comité d'Éthique d'Erasmus. Pour ces raisons éthiques, nos études ne sont pas rémunérées. Toutefois, nous remboursons intégralement vos frais de déplacement et offrons un petit cadeau à votre bébé pour le remercier de sa participation, ainsi qu'un magnifique diplôme !

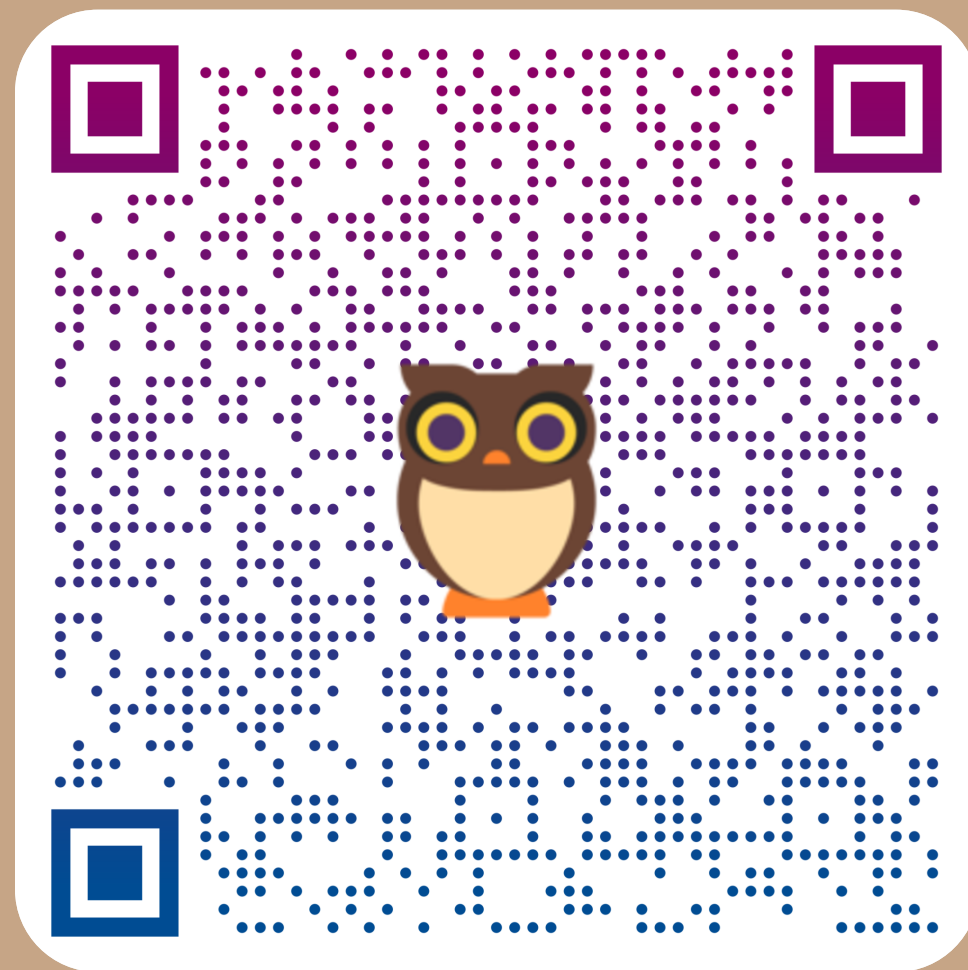


Merci !

Adélaïde de Heering & Laura Bourgaux – ULB
en collaboration avec
Dr Verougstraete & Mme Carlier – Maternité CSPO

Illustrations
Nancy Delvaux

Informations
Service Éducation Santé de l'ONE



Sciences
psychologiques
et de l'éducation



CRCN

fnrs
LA LIBERTÉ DE CHERCHER

