

# La capsule LuLLABY

Des petites capsules d'information par  
l'ULB à la maternité CSPO !



## Le Lullaby

*Un labo bébé à l'ULB  
dirigé par Adélaïde de Heering*



Le Lullaby est un laboratoire de la Faculté des Sciences Psychologiques et de l'Éducation à l'ULB dédié à l'étude du développement du bébé et du jeune enfant. On s'intéresse particulièrement à la manière dont les bébés perçoivent et interagissent avec le monde qui les entoure, ainsi qu'à leurs capacités d'apprentissage.

Depuis une vingtaine d'années, les études sur les capacités du nourrisson sont en pleine expansion. On sait aujourd'hui que les bébés naissent avec des capacités extraordinaires, et qu'ils sont capables d'apprendre tout plein de choses dès les premiers mois de la vie. Par exemple, ces études ont permis de trouver qu'à la naissance, les bébés sont capables – contrairement aux adultes - de percevoir tous les sons qui existent dans toutes les langues du monde, et que lorsqu'ils apprennent à parler, cette capacité se réduit aux sons de la langue qu'ils apprennent. Ou encore, que les bébés sont capables dès les premiers mois de leur vie de détecter très rapidement dans leur environnement des animaux menaçants comme des araignées ou des serpents, alors même qu'ils n'ont aucune expérience de ces animaux. On a pu démontrer aussi qu'ils discriminent différentes expressions faciales telles que la joie ou la peur de façon très précoce.

### Nos présences ici

Dans le cadre de nos recherches, nous viendrons présenter lors des séances d'information de la maternité de la CSPO des petites capsules d'information sur le développement cognitif du nouveau-né et du bébé de quelques mois. Il y a 5 séances différentes, nous aborderons donc la thématique des 5 sens en présentant un sens à chaque séance.



# L'ODORAT

## LE NEZ EN L'AIR

*Déjà avant de naître*

L'odorat, comme les autres sens, se développe dès la vie intra-utérine. Il est intimement lié au sens du goût. Dès la naissance, le bébé et sa maman sont capables de reconnaître leur odeur mutuelle. Déjà ils « se sentent » et cela favorise la création du lien !



# L'ODORAT

## *À la naissance*

### **Odeurs connues, odeurs apaisantes**

Donner au bébé un foulard ou un autre objet porté par sa maman peut l'apaiser lorsqu'elle n'est pas là. Spontanément, le tout petit utilise son odorat comme référence : avant de s'endormir, pour se rassurer, il arrive que le jeune enfant se frotte la tête contre son drap ou son « doudou », retrouvant sa propre odeur, celle de son environnement.

Certaines odeurs fournissent également des repères temporels : l'odeur du café ou du pain grillé le matin signifie à l'enfant qu'il est temps de se lever...



# L'ODORAT

## Faire revivre des odeurs

Il y a les senteurs que l'on aime et d'autres que l'on n'aime pas.

Il y a celles qui apaisent et celles qui font émerger des souvenirs et des émotions.

Humer un aliment avant de le manger, découvrir l'odeur de l'herbe coupée, d'un plat qui mijote, d'un parfum de fleur...

Apprécier des odeurs nouvelles, celles auxquelles nous ne sommes pas ou plus habitués, des plaisirs à (re)découvrir et à partager avec son enfant.



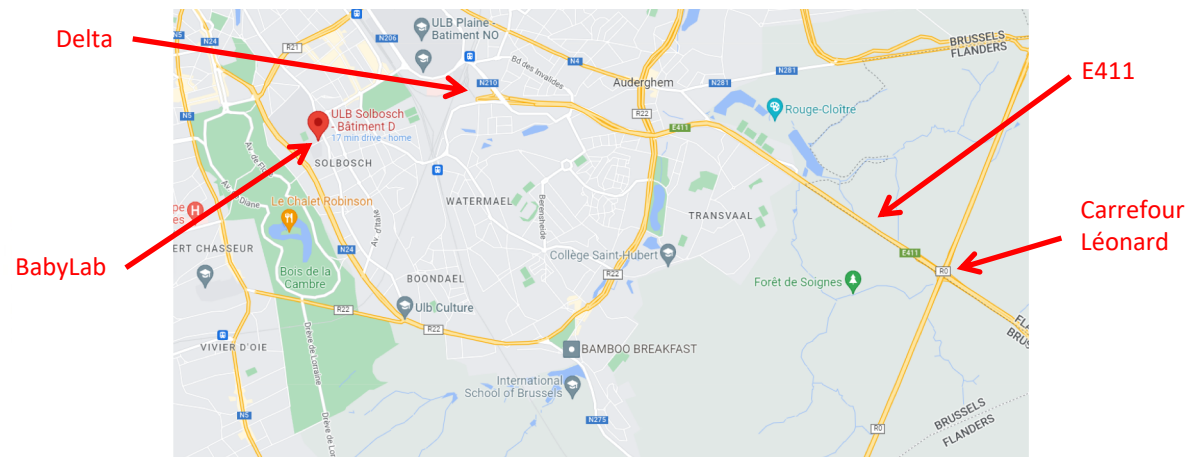


# Le LuLABy

## UNE SÉANCE AVEC NOUS

Le plus souvent, nos études se déroulent en une seule session d'une durée pouvant varier de 5 minutes à 1 heure (selon l'objet de l'étude), au BabyLab de l'ULB, sur la campus du Solbosch à Ixelles. Pendant toute la durée du test à proprement parler, votre enfant est assis confortablement sur vos genoux ou dans un siège auto à côté de vous, et des images ou des sons lui sont présentés. Pendant ce temps, nous recueillons des informations sur ce qu'il se passe. Les bébés étant très curieux, ils sont le plus souvent ravis de voir ces images ou d'entendre ces sons. Il s'agit donc pour eux mais aussi pour vous-même d'une expérience amusante et inédite, tout ça en contribuant à la recherche scientifique !

Nos études sont approuvées par le Comité d'Éthique d'Erasmus. Pour ces raisons éthiques, nos études ne sont pas rémunérées. Toutefois, nous remboursons intégralement vos frais de déplacement et offrons un petit cadeau à votre bébé pour le remercier de sa participation, ainsi qu'un magnifique diplôme !





# Le LuLABy

## UNE SÉANCE AVEC NOUS

Le plus souvent, nos études se déroulent en une seule session d'une durée pouvant varier de 5 minutes à 1 heure (selon l'objet de l'étude), au BabyLab de l'ULB, sur la campus du Solbosch à Ixelles. Pendant toute la durée du test à proprement parler, votre enfant est assis confortablement sur vos genoux ou dans un siège auto à côté de vous, et des images ou des sons lui sont présentés. Pendant ce temps, nous recueillons des informations sur ce qu'il se passe. Les bébés étant très curieux, ils sont le plus souvent ravis de voir ces images ou d'entendre ces sons. Il s'agit donc pour eux mais aussi pour vous-même d'une expérience amusante et inédite, tout ça en contribuant à la recherche scientifique !

Nos études sont approuvées par le Comité d'Éthique d'Erasmus. Pour ces raisons éthiques, nos études ne sont pas rémunérées. Toutefois, nous remboursons intégralement vos frais de déplacement et offrons un petit cadeau à votre bébé pour le remercier de sa participation, ainsi qu'un magnifique diplôme !



# Merci !

Adélaïde de Heering & Laura Bourgaux – ULB  
en collaboration avec  
Dr Verougstraete & Mme Carlier – Maternité CSPO

Illustrations  
Nancy Delvaux

Informations  
Service Éducation Santé de l'ONE

